



KOMPASS DIREKT

KONTAKT

kompass. Direkt
LEITUNG Holger Baumann
Ahornerstr. 7
86154 Augsburg

TELEFON 0821 20 75 866-0
FAX 0821 20 75 866-10
E-MAIL direkt@kompass-augsburg.de

WEB kompass-augsburg.de



lehmbau.de





ADAPTION UND STABILISIERUNGSTHERAPIE

ADAPTION

Diese Phase stellt im direkten Anschluss an eine abgeschlossene Therapie die schrittweise Gewöhnung an ein selbstverantwortliches, alkohol- und drogenfreies Leben dar. Adaption ermöglicht Individualität und Eigenständigkeit im Alltag, sowie einen drogen-/alkoholfreien Rückzugsort. Zur Vorbereitung auf die Zukunft zählt neben der beruflichen und sozialen Rehabilitation die Entdeckung von Lebensfreude.

STABILISIERUNGSTHERAPIE

Wer nach abgeschlossener oder fortgeschrittener Therapie rückfällig geworden ist und keine längere Kerntherapie mehr benötigt, kann bei uns eine Stabilisierungstherapie machen. Dabei wird stationäre Therapie – unter besonderer Berücksichtigung gezielter Rückfallaufarbeitung – mit frühzeitiger Außenorientierung verknüpft.

WIR BIETEN

BERUF

- Berufsberatung und Bewerbungstraining
- Hilfestellung bei der Suche nach einer geeigneten Arbeits- oder Ausbildungsstelle
- Hilfestellung bei der Klärung von Finanzierungsmöglichkeiten bei Ausbildung oder Umschulung

SOZIALBERATUNG

- Hilfestellung bei Wohnungssuche
- Schuldnerberatung
- Hilfestellung in juristischen Fragen und im Umgang mit Ämtern und Leistungsträgern

THERAPIE

- Regelmäßige Gruppen- und Einzelgespräche
- Paar- und Familientherapiengespräche
- Anknüpfung an therapeutische Themen aus der Kernphase

DAS HAUS

- In Augsburg-Oberhausen mit guter öffentlicher Verkehrsanbindung und der Möglichkeit die städtischen Berufs-, Bildungs- und Freizeitangebote zu nutzen
- Wohnbereich in drei Wohngruppen mit jeweils gemeinsamer Wohnküche
- Geräumige Ein- und Zweibettzimmer mit jeweils eigenem Bad
- Großzügige Therapie- und Freizeiträume mit eigener Sauna

AUFENTHALTSDAUER

- 2 – 3 Monate Adaption
- 8 – 13 Wochen Stabilisierungstherapie
- Auf Wunsch ist in der Regel eine Therapieverlängerung möglich

KOSTENTRÄGER

- Rentenversicherungsträger
- Krankenkassen
- Überörtliche Sozialhilfeträger (Bezirke)

Die Aufnahme als Selbstzahler ist möglich.

Eine Anerkennung als staatliche Einrichtung im Sinne des § 35/36 BtMG ist vorhanden.

AUFNAHMEVORAUSSETZUNG

- Es werden Alkohol- und/oder Drogenabhängige mit dem Wunsch sich eine abstinente Zukunft vorzubereiten aufgenommen.
- Kurze schriftliche oder telefonische Bewerbung
- Kostenzusage
- Adaption: Abgeschlossene Kerntherapie und nahtloser Übergang
- Stabilisierung: Vermittlung durch eine Beratungsstelle und abgeschlossene Entgiftung bzw. Drogenfreiheit am Aufnahmetag
- Eine Aufnahme von Paaren ist möglich

Die Aufnahme kann in jedem Fall schnell und unkompliziert erfolgen.

DIREKT



STABILISIERUNGSTHERAPIE

WER KANN ZU UNS KOMMEN?

- Wer eine oder mehrere Therapien abgeschlossen oder zum fortgeschrittenen Zeitpunkt vorzeitig beendet hat und rückfällig geworden ist
- Wer keine längere Kerntherapie mehr benötigt
- Wer für sich eine Chance darin sieht, dass stationäre Therapie mit frühzeitiger Außenorientierung und Realitätsnähe verknüpft wird
- Wer bereit ist dem Rückfall vorausgegangene Entscheidungen und Fehlentscheidungen zu überdenken
- Wer den Mut, die Fähigkeit und den Wunsch hat seinen Therapiealltag im Rahmen einer Adaptionseinrichtung weitgehend selbständig zu gestalten
- Eine Aufnahme von Paaren ist möglich

WIR BIETEN

THERAPIE

- Regelmäßige Einzel-, Kleingruppen- und Gruppengespräche
- Rückfallaufarbeitung und –vorbeugung
- Krisenintervention
- Paar- und Familientherapiegespräche
- Respektvoller Umgang mit eigenen Zielen und Lebensvorstellungen

ARBEIT

- Berufsberatung und Hilfestellung bei Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche
- Hilfestellung bei der Klärung von Finanzierungsmöglichkeiten bei Ausbildung oder Umschulung

SOZIALBERATUNG

- Schuldnerberatung
- Hilfestellung bei Wohnungssuche
- Hilfestellung in juristischen Fragen und im Umgang mit Ämtern und Leistungsträgern

RAHMENBEDINGUNGEN

- Die Therapie findet im Rahmen der Adaption in selbstverwalteten Wohngruppen statt
- Außenkontakte (Familie, Partner, Kinder, Freunde) werden von Anfang an gefördert

DAS HAUS

- In Augsburg-Oberhausen mit guter öffentlicher Verkehrsanbindung und der Möglichkeit die städtischen Berufs-, Bildungs- und Freizeitangebote zu nutzen
- Wohnbereich in drei Wohngruppen mit jeweils gemeinsamer Wohnküche
- Geräumige Ein- und Zweibettzimmer mit jeweils eigenem Bad
- Großzügige Therapie- und Freizeiträume mit eigener Sauna

FÜR UNENTSCHLOSSENE

- Eine Besichtigung und ein persönliches Gespräch sind jederzeit möglich
- Bei Unsicherheit, ob das Therapieangebot geeignet und ausreichend ist, kann gerne auch ein Gespräch gemeinsam mit Beratern oder Angehörigen statt finden
- Vielfach können wir auch für diejenigen eine Lösung finden, die ihren bestehenden Arbeitsplatz nicht verlieren wollen
- Wer sich bereits vor der Therapie über das Danach Gedanken macht: Wir helfen bei der Suche nach einer Selbsthilfegruppe, einem/r Psychotherapeuten/in, ambulanter Therapie oder Nachsorge

AUFNAHMEVORAUSSETZUNG

- Therapieerfahrung (abgeschlossene oder fortgeschrittene stationäre Therapie)
- Vermittlung durch eine Beratungsstelle
- Kurze schriftliche oder telefonische Bewerbung
- Schriftliche Kostenzusage
- Abgeschlossene Entgiftung bzw. Drogenfreiheit am Aufnahmetag

Die Aufnahme kann in jedem Fall schnell und unkompliziert erfolgen.

KOSTENTRÄGER

- Rentenversicherungsträger
- Krankenkassen
- Überörtliche Sozialhilfeträger (Bezirke)
- Selbstzahler

Eine Anerkennung als staatliche Einrichtung im Sinne des § 35/36 BTMG ist vorhanden.

DIREKT



MODULTHERAPIE – WAS IST DAS?

Das Besondere an der Modultherapie ist die Möglichkeit einzelne ambulante und stationäre Therapieelemente für Sie individuell und passend zu gestalten. Dies richtet sich nach Ihrer persönlichen Vorstellung, Ihren Bedürfnissen und Ihrer besonderen Situation.

Die Modultherapie ist ein Modellprojekt der **Kompass Drogenhilfe** in Zusammenarbeit mit der **Deutschen Rentenversicherung Schwaben** und der **Drogenhilfe Schwaben**.

Das Projekt richtet sich während der Modellphase an **Drogenabhängige** aus dem Raum Augsburg, die die Voraussetzungen für eine Therapiekostenübernahme durch die DRV Schwaben erfüllen.

Während einer Therapie von **maximal 18 Monaten** können stationäre und ambulante Therapie- und Beratungselemente kombiniert werden. Eine durchgehende Kostenzusage als **persönliches Budget** ermöglicht **maximal 5 Monate stationäre Therapie** und **maximal 156 Einheiten ambulante Therapie**.

Bei der Planung der konkreten Therapie werden Sie durchgehend von **Therapie-Lotsen/innen** der Drogenhilfe Schwaben unterstützt. Somit ist gewährleistet, dass sich die Therapie wirklich an Ihrer besonderen Lage orientiert und eine unbürokratische und flexible Anpassung des Therapieablaufs erfolgen kann.

Die Modultherapie ist also ein **heimat- und realitätsnahes Therapieangebot** als Alternative zu einer „klassischen“ stationären Drogentherapie.

KONTAKT

kompass. Direkt

LEITUNG Holger Baumann
Ahornerstr. 7
86154 Augsburg

TELEFON 0821 20 75 866-0
FAX 0821 20 75 866-10
E-MAIL direkt@kompass-augsburg.de

WEB kompass-augsburg.de

KOMPASS DROGENHILFE GMBH

lehmbau.de



MODELLPROJEKT MODULTHERAPIE KOMPASS MODUL





STATIONÄRE THERAPIE

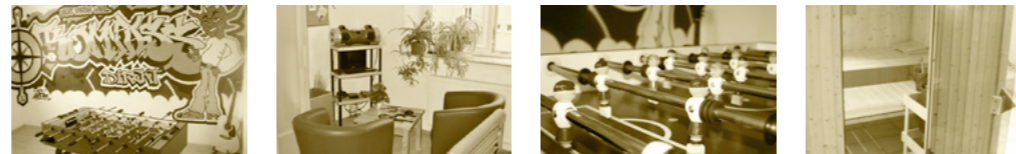
Die stationäre Therapie kann zu Beginn oder auch im Verlauf der Therapie erfolgen. Auch der Umfang der stationären Therapie kann sehr unterschiedlich sein. Zudem ist – immer im Rahmen der maximal möglichen 5 Monate – im Bedarfsfall eine kurzfristige spätere erneute Aufnahme zur stationären Therapie als Krisenintervention möglich.

Die stationäre Therapie ist in folgenden drei Einrichtungen möglich. Die Entscheidung über das für Sie passende Angebot wird im Vorfeld in Koordination mit Ihrer/m Therapie-Lotsen getroffen.

Bei **Kompass Direkt** in Augsburg-Oberhausen können Sie Ihren Therapiealltag in großem Maße selbst bestimmen. Die stationäre Unterbringung ist hier von Beginn an nach Außen offen. Angehörige können in besonderer Weise in die Therapie mit einbezogen werden, Kontakte können durchgehend aufrecht erhalten werden. Außerdem werden Sie hier von den gleichen TherapeutInnen betreut, die auch die ambulanten Module anbieten.

Kompass Kompakt in Augsburg-Haunstetten bietet die Möglichkeit eines heimatnahen stationären Aufenthalts mit einer hilfreichen, klaren Struktur. Neben intensiven und zahlreichen Angeboten im Rahmen der Psychotherapie findet bei Kompakt eine intensive Bewegungs- und Sporttherapie statt. Ergänzt wird das Angebot durch Arbeitstherapie und Freizeitgestaltung. Im Bedarfsfall wird eine Behandlung zusätzlicher Problematik, wie z.B. depressive oder posttraumatische Störungen und ADHS angeboten.

Kompass Hof in Mindelheim ermöglicht Ihnen einen größeren Abstand zur Heimat. Im ländlichen Raum können Sie ein ausgeprägtes und vielseitiges therapeutisches Angebot nutzen. Bei der Gestaltung des Therapie- und Wochenalltags wird besonderer Wert auf hohe Selbstbeteiligung gelegt. „Gesundung“ erfolgt hier eigen-aktiv.



AMBULANTE THERAPIE

Die ambulante Therapie wird ausschließlich bei **Kompass Direkt** durchgeführt. Innerhalb der Gesamtdauer von 18 Monaten können die individuell „zugeschnittenen“ ambulanten Module Ihrer besonderen Situation entsprechend gestaltet und verteilt werden:

- a) Regelmäßige und bedarfsgerechte Einzeltherapie
- b) Familien- und Paartherapie
- c) Gruppentherapie
- d) Beratung und Hilfestellung bei der Arbeitsplatz- und Lehrstellensuche / Unterstützung bei Bewerbung und am Arbeitsplatz
- e) Schuldnerberatung und Vorbereitung / Vermittlung an Schuldnerberatungsstellen
- f) Beratung und Hilfestellung bei Ämterangelegenheiten, in juristischen Fragen und bei der Vorbereitung zur MPU
- g) Unterstützung im Alltag und bei der Tagesstrukturierung
- h) Intensivere Betreuung im Krisenfall

Auch hier gilt: Die ambulanten Module und die Angebote werden auf Ihre persönliche Situation hin ausgerichtet (und nicht umgekehrt).

Sie können während der ambulanten Phase ein breites und vielfältiges Therapie- und Beratungsangebot nutzen, das weit über „normale“ Einzel- und Gruppengespräche hinaus geht.

THERAPIE-LOTSEN/INNEN

Die Therapie-Lotsen/innen sind Mitarbeiter/innen von Therapie Sofort, der Therapievermittlung der Drogenhilfe Schwaben. Sie sind bereits vor der Therapie Ihre ersten Ansprechpartner/innen. Die Therapie-Lotsen/innen werden Sie bei der Planung der Gesamttherapie und der einzelnen Module unterstützen. Sie werden außerdem Ihr persönliches Budget in Ihrem Sinne verwalten.

Während der Durchführung der Therapie sind die Therapie-Lotsen/innen Ansprechpartner/innen für die Koordination der einzelnen Therapiemodule und den Gesamttablauf. In regelmäßigen Abständen werden sie mit Ihnen und den behandelnden Therapeuten/innen gemeinsam die Therapie reflektieren und gegebenenfalls Planänderungen einleiten.

WISSENSCHAFTLICHE BEGLEITUNG

Der Erfolg des Projekts „Modultherapie“ wird während des Modellzeitraums von Mitarbeiterinnen des Lehrstuhls für Soziologie und Sozialkunde der **Universität Augsburg** wissenschaftlich erforscht. Sofern Sie mit einer Teilnahme am Forschungsprogramm einverstanden sind, werden Sie zu Beginn, während und nach der Therapie von Mitarbeiter/innen der Uni befragt. Selbstverständlich erfolgt dies unter Wahrung Ihrer Anonymität.