



**kompas.**  
WEGE AUS DER SUCHT



**KOMPASS  
IMPULS**

# VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE AUFNAHME

Unsere Therapiemöglichkeiten bei Kompass Impuls richten sich an Jugendliche von 14 bis 18 Jahren. Auch junge Erwachsene bis 21 Jahre können im Ausnahmefall bei uns aufgenommen werden. Vor Aufnahme ist jederzeit eine Besichtigung unseres Hauses möglich.

Folgende Aufnahmekriterien müssen erfüllt sein:

- ✓ Schriftliche Bewerbung (Suchtverlauf)
- ✓ Abgeschlossene körperliche Entgiftung
- ✓ Gültige Kostenzusage

Außerdem ist eine Aufnahme mit juristischer Therapieaufgabe möglich.

## KOSTEN

Jede Therapie ist mit Kosten für Ihre Behandlung verbunden. Die Kosten für die Langzeittherapie bei Kompass Impuls übernehmen folgende Kostenträger:

- ✓ Deutsche Rentenversicherung (DRV)
- ✓ Krankenkassen
- ✓ Jugendämter

Natürlich ist es auch möglich, die Therapiekosten selbst zu übernehmen.



Mehr Informationen unter [www.kompass-augsburg.de](http://www.kompass-augsburg.de)  
› einrichtungen › kompass-impuls › informationen › konzepte

# IHRE REHABILITATION

Wir sind eine stationäre Entwöhnungseinrichtung für Jugendliche von 14 bis 18 Jahren, in Ausnahmefällen für junge Erwachsene, die von Drogen, Alkohol oder Medikamenten abhängig oder von einer Abhängigkeit bedroht sind. Kompass Impuls befindet sich in einem ehemaligen Kloster, im idyllischen Unterallgäu nahe Memmingen und verfügt über eine hausinterne Schule. Dort bietet sich die Möglichkeit, während der Langzeittherapie parallel eine Schulausbildung zu absolvieren. Unser Ziel ist es, Jugendliche auf ein abstinentes, integriertes und selbständiges Leben vorzubereiten.

Die Langzeittherapie ist individuell auf die Bedürfnisse der Jugendlichen abgestimmt und dauert rund ein Jahr. Sie besteht aus einer circa **sechs monatigen medizinischen Rehabilitation** sowie einer circa **sechs monatigen Wiedereingliederung** in unserem heilpädagogischen Heim. Das Besondere an unserer Therapie ist die Verknüpfung von Suchttherapie und Pädagogik in einem Haus.

*Eine Galerie mit vielen Bildern von unserer Einrichtung finden Sie unter: [www.kompass-augsburg.de](http://www.kompass-augsburg.de)  
> einrichtungen > kompass-impuls > galerie*



IM DETAIL

## **STATIONÄRE LANGZEITTHERAPIE**

### **ZIELE**

- ▶ Förderung personaler und sozialer Kompetenzen
- ▶ Förderung von Ressourcen im Schul- und Ausbildungsbereich (hausinterne Schule)

### **MASSNAHMEN**

- ▶ Psychotherapie in Gruppen- und Einzelgesprächen mit Bezugstherapeuten
- ▶ Arbeitstherapie, ergänzt durch Berufsberatung und Berufspraktika
- ▶ Sporttherapie, z.B. Klettern, Skifahren und Ballsport
- ▶ Erlebnispädagogik
- ▶ Besuch der hausinternen Mittelschule

Während der Therapie sind die Jugendlichen in einer unserer vier Wohngruppen untergebracht.

Nach Abschluss der stationären Behandlung bieten wir die Möglichkeit einer intensiven sozialpädagogischen Einzelbetreuung in einer WG oder der eigenen Wohnung.

# EINE GUTE ZUKUNFT IM VISIER

## GEMEINSAME, MÖGLICHE ZIELE

- ✓ Motivation zu einem abstinenten Leben um die individuellen Lebensziele zu erreichen
- ✓ Partizipation und Teilhabe an Integration
- ✓ Junge Patienten sollen lernen, ihr Leben aktiv, eigenverantwortlich und selbständig zu gestalten
- ✓ Die Drogenkonsum bedingten Entwicklungsdefizite sollen nachgeholt werden
- ✓ Entwicklung von Strategien zur Vermeidung von Rückfällen
- ✓ Verbesserung der Wahrnehmungs- und Ausdrucksfähigkeit von Emotionen
- ✓ (Wieder-)Erkennen von eigenen Ressourcen, Fähigkeiten und Fertigkeiten
- ✓ Verbesserung der Beziehungsfähigkeit
- ✓ Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung
- ✓ Erhöhung der Frustrationstoleranz und der Impulskontrolle
- ✓ Kompetenzen und Teilhabe an Privat- und Familienleben, Schule und Beruf
- ✓ Adäquate Regulierung von rechtlichen Problemen, Schulden etc.
- ✓ Entwicklung von Freizeitaktivitäten und Interessen
- ✓ Erlangung der Schulfähigkeit
- ✓ Schulabschluss

**EIN LEBEN MIT ZUKUNFT.**

# #süchtignachLeben

Weg von Suchtmitteln, weg von Abhängigkeit –  
rein in ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben.

Beim Erreichen dieses Ziels unterstützt und  
begleitet Sie die Kompass Drogenhilfe GmbH.  
Alle Infos zu unseren Einrichtungen und  
Behandlungsangeboten gibt's hier:

[kompass-augsburg.de](http://kompass-augsburg.de)



## KOMPASS IMPULS

Klosterwald 34 | 87724 Ottobeuren  
Telefon: 08332 92350 0  
Fax: 08332 92350 30  
[impuls@kompass-augsburg.de](mailto:impuls@kompass-augsburg.de)

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
*Buslinie 955 Haltestelle »Hawangen«*